

# Presas Inclinadas

FSW206

**KOMPAN**  
Let's play



Número de artículo FSW20600-0901	
<b>Información general del producto</b>	
Dimensiones LxAnch.xAl.	119x12x240 cm
Grupo de edad	13+
Usuarios	1
Opciones de color	



Ver App KOMPAN Fit para saber más

El Street Workout es una actividad física que simboliza la libertad de movimiento y fomenta la socialización. Los ejercicios que se practican son una combinación de atletismo, calistenia, entre otros, y se realiza principalmente en el espacio público al aire libre.

La presa inclinada está diseñada específicamente para los principiantes de esta

disciplina, ya que entrena flexiones, dips y dominadas, que podrán practicarse después en las barras altas. Las barras laterales ofrecen diferentes posiciones y alturas para colocar las manos o los pies, lo que permite al usuario disminuir y aumentar la dificultad del ejercicio al modificar su propio peso corporal según la posición. Al realizar ejercicios como las flexiones con los pies más elevados que el

tronco, se fortalecen especialmente los pectorales. La barra superior permite realizar múltiples ejercicios como las dominadas, entrenando la musculatura superior alzando el peso corporal, así como todas las variantes que entrenan también abdominales y piernas mediante la flexión de rodillas.



# Presas Inclinada

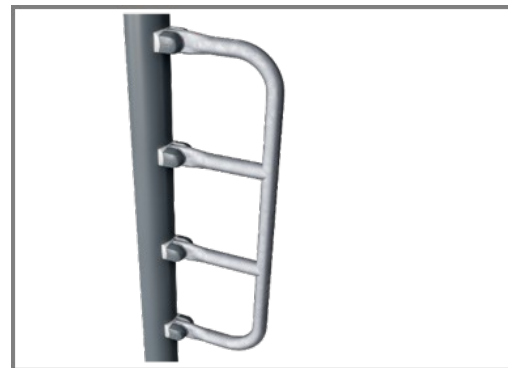
FSW206



Los postes están fabricados en acero al carbono pregalvanizado de Ø101,6 x 2 mm y con recubrimiento en polvo, una gran protección a todas las condiciones.



Los conectores están hechos de aluminio fundido a presión, especialmente aleados para ambientes exteriores y uso intensivo. Los tornillos que sujetan los conectores son de acero inoxidable y están protegidos por arandelas de zinc.



Los mangos ofrecen 4 alturas diferentes para colocar las manos o los pies; 48cm, 76cm, 104cm y 132cm, creando la oportunidad de escalar la dificultad del ejercicio.

Número de artículo FSW20600-0901

## Información de instalación

Altura máxima de caída	133 cm
Área de seguridad	11,0 m <sup>2</sup>
Horas de instalación	2,7
Volumen de excavación	0,35 m <sup>3</sup>
Volumen de hormigón	0,19 m <sup>3</sup>
Profundidad de anclaje	90 cm
Peso del envío	73 kg
Opciones de anclaje	Enterrar ✓ Suelo duro ✓

## Garantías

Acero galvanizado	De por vida
Post	10 años
Conectores	10 años
Piezas de repuesto garantizadas	10 años



Todos los productos de fitness KOMPAN cumplen con las normas ASTM F3101 y EN16630 Outdoor Fitness. Las pruebas de carga se realizan como una prueba estática al agregar factores dinámicos y factores de seguridad a la carga especificada de 78 kg por usuario. Un producto destinado a 1 usuario se carga con 420 kg.



El letrero de información está hecho de un PA6 (poliamida) y muestra el ejercicio más relevante y un código QR. Cuando se escanea, el código QR se enlazará con una ilustración animada del ejercicio y ofrece la posibilidad de descargar la aplicación KOMPAN sport & fitness, que proporcionará una gran cantidad de ejercicios y entrenamientos.



Los productos de fitness KOMPAN están disponibles de serie en naranja, RAL2010 y gris, RAL7012. Todos los demás colores RAL están disponibles bajo pedido. ¡Siempre será posible combinar los alrededores o el tema de color!

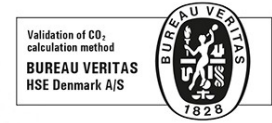




Cuna a puerta A1-A3	Emisión total CO <sub>2</sub>	CO <sub>2</sub> e/kg	Materiales Reciclados
	kg de CO <sub>2</sub> e	kg de CO <sub>2</sub> e/kg	%
<b>FSW20600-0901</b>	154,60	3,55	47,90

El marco general aplicado para estos factores es la Declaración Ambiental de Producto (EPD), que cuantifica "la información ambiental sobre el ciclo de vida de un producto y permite realizar comparaciones entre productos que cumplen la misma función" (ISO, 2006). Esto sigue la estructura y aplica un enfoque de evaluación del ciclo de vida a toda la etapa del producto, desde la materia prima hasta la fabricación (A1-A3))

**Kompan A/S**  
 C.F. Tietgens Boulevard 32C  
 DK-5220 Odense SØ  
 Denmark



### Validation of CO<sub>2</sub> calculation of: Fitness



Data version no. 2021-09-27

The CO<sub>2</sub> calculation and data are in compliance with the principles of a carbon footprint impact according to the GHG protocol (Greenhouse Gas Protocol), Scope 3, cradle to gate related to all individual components in the product category: "Fitness" represented by item no.: FAZ10100-0900 (Scope 3 emissions include emission sources in the upstream and downstream value chain).

**Date: 15. October 2021 | Valid until: 15. October 2023**

Validated by:

Bente Hviid, Senior Consultant

Peter Bendtsen, Senior Consultant

Validation based on report: Validation of CO<sub>2</sub> calculation of 8 categories of Kompan product line, version 1.0, prepared by: Bureau Veritas HSE, Denmark: Bente Hviid and Peter Bendtsen.

**Publication date: 15. October 2021**

By Bureau Veritas HSE  
 www.bureauveritas.dk  
 +45 7731 1000

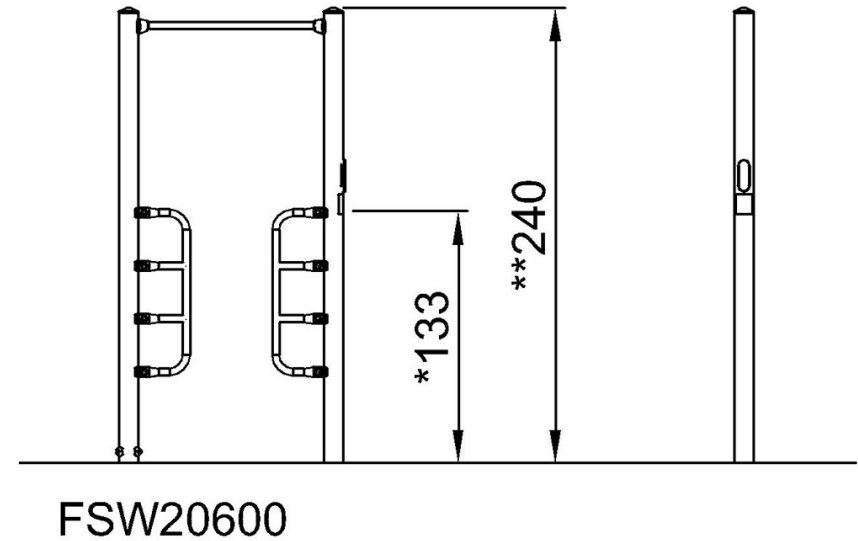
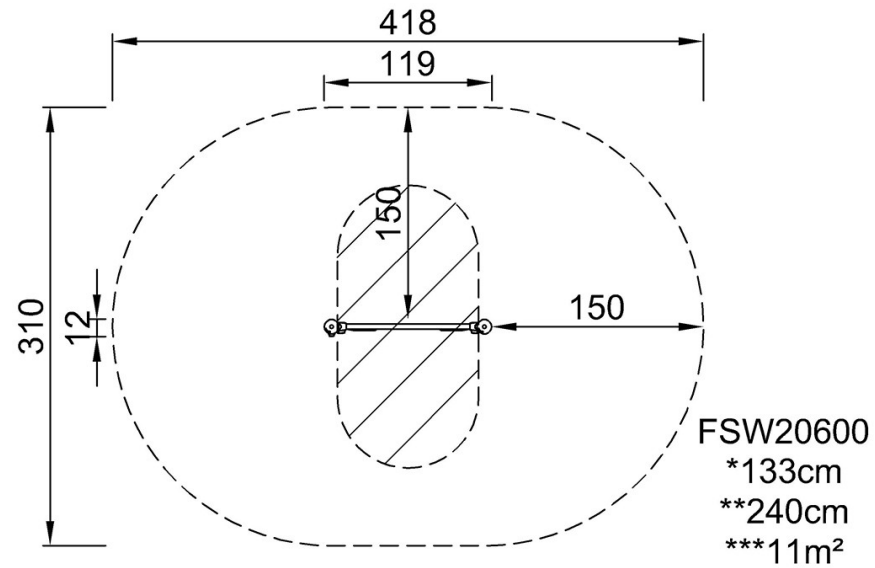


# Presas Inclinada

FSW206

\* Altura Máx. de caída | \*\* Altura total | \*\*\* Área de seguridad

\* Altura Máx. de caída | \*\* Altura total



[Haga clic para ver VISTA SUPERIOR](#)

[Haga clic para ver VISTA LATERAL](#)